



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ
ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು, ಪಾವಗಡ-561202

e- mail: gcw02pvg@gmail.com

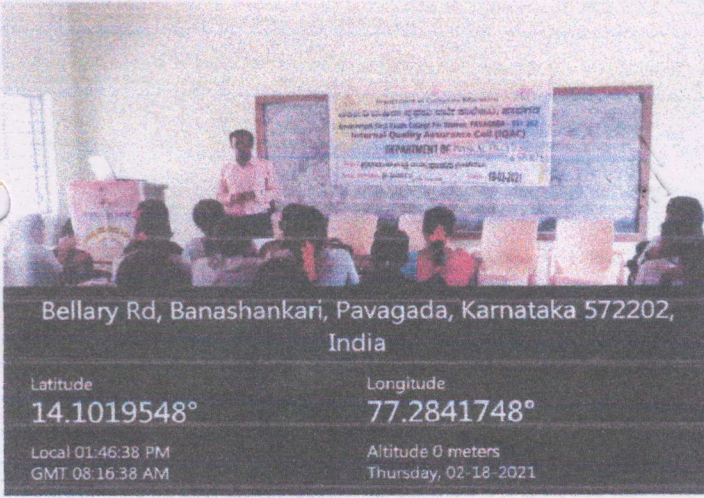
ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಮೊ.ಸಂ: 9980062134

ದೂ: 08136-244264

ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವರದಿ

ವಿಭಾಗ: ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಕ್ರೀಡೆ

ದಿನಾಂಕ: 18-02-2021



Bellary Rd, Banashankari, Pavagada, Karnataka 572202,
India

Latitude
14.1019548°

Longitude
77.2841748°

Local 01:46:38 PM
GMT 08:16:38 AM

Altitude 0 meters
Thursday, 02-18-2021



ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ & ಕ್ರೀಡಾ ವಿಭಾಗ ಹಾಗೂ ಐ.ಕ್ಯೂ.ಎ.ಸಿ ವತಿಯಿಂದ ದಿನಾಂಕ: 18-02-2021 ರಂದು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾದ ಶ್ರೀ ಮಾರಪ್ಪ ಕೆ ಓ ರವರ ಅಧ್ಯಕ್ಷತೆಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜಿನಲ್ಲಿ ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಗಿತ್ತು.

“ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮತ್ತು ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು” ಎಂಬ ವಿಷಯವಾಗಿ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಟಿ. ದೈಹಿಕ ಶಿಕ್ಷಣ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸರ್ಕಾರಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು, ದಂಡಿನಶಿವರ ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವೃತ್ತಿಯಾಗಿ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ನೀಡಿದರು. ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಸಂಭವಿಸಬಹುದಾದ ಅಪಘಾತವಾಗಲೀ, ವಿಷ ಜಂತುಗಳಿಂದಾಗಲೀ ಅಥವಾ ಪ್ರಾಣಿಗಳಿಂದಾಗಲೀ ಪ್ರಾಣಾಪಾಯವನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ತುಂಬಾ ಅಗತ್ಯ. ಅದರಿಂದಾಗಿ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಮ್ಮ ಹಂತದಲ್ಲಿ ತಾವೇ ನೀಡಬಹುದಾದ ಉಪಚಾರವೇ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂದರು. ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅನೇಕ ಬಗೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾದರಿ ಪ್ರದರ್ಶನಗಳನ್ನು ಮಾಡಿ ತೋರಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅಲ್ಲದೇ ಪ್ರಥಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮುಂದಾಗಬಹುದಾದ ತೊಂದರೆ ಉಂಟಾಗುವುದನ್ನು ಈ ಸರಳ ಉಪಾಯಗಳಿಂದ ನಿವಾರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು ಎಂದು ತಿಳಿಸಿದರು. ಸಾಹಸ ಕ್ರೀಡೆಗಳು ಕೈಗೊಳ್ಳಬೇಕಾದರೆ ನಮಗೆ ಆತ್ಮ ವಿಶ್ವಾಸ ತುಂಬಾ ಮುಖ್ಯ. ಅದರಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಟ್ರಿಕ್ಲಿಂಗ್, ಹೈಕಿಂಗ್, ರ್ಯಾಪ್ಪಿಂಗ್, ಸ್ಪೈಯಿಂಗ್‌ಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಾತ್ವಿಕವಾಗಿ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿದರು. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಐ.ಕ್ಯೂ.ಎ.ಸಿ ಸಹ ಸಂಚಾಲಕರು ರಾಜಣ್ಣ, ಸಹಾಯಕ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರಾದ ಸುಮಾದೇವಿ, ಸತೀಶ ಎನ್. ಆರ್ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಸಂಯೋಜಕರಾದ ಶ್ರೀ ಮಧುಕುಮಾರ್ ಎಂ ರವರು ಹಾಜರಿದ್ದರು.

(Signature)

IQAC Co-ordinator

Govt First Grade College for Women,
Pavagada-561202

(Signature)
ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು
ಪಾವಗಡ-561202